

SYMPTOMANALYS

Symtomanalysen ligger till grund för den symtomprofilerade parkinson-behandlingen. För att undvika missförstånd har symtomanalysen kompletterats med en mer ingående symtombeskrivning.

När symtomprofilen är fastlagd, förs den över till motsvarande symtom på **Symtomöversikt/ uppföljning**. I fortsättningen arbetar man med denna som underlag, kompletterat med Parkinsonskolans cirkelkompendium.

| Nr | Symtom | Symtombeskrivning | M | Fm | Em | Kv | N |
|----|--|---|---|----|----|----|---|
| 1. | Nattliga vändnings-svårigheter | Det är förenat med stort besvär att vända sig i sängen under natten, ibland måste en anhörig vara behjälplig. | | | | | |
| 2. | Skriv-svårigheter | Yttrar sig ibland som ”mikroskrift”, d v s så liten att den med yttersta svårighet kan läsas. Andra exempel är att pennan vill ”åka iväg” mot ett hörn eller att man är oförmögen att skriva antingen p g a stelhet eller skakning. | | | | | |
| 3. | Fumlighet | När finmotoriken i fingrarna blir nedsatt uppstår problem med att knäppa knappar, plocka upp små saker (t ex en nål) o s v. | | | | | |
| 4. | Koordinations-svårigheter i motoriken | Problem med att samordna (koordinera) exempelvis rörelser mellan höger och vänster arm, svänga armar i takt med benen, svårigheter att vispa grädde, borsta tänderna etc. Även att tugga födan om man har tandprotes kan påverkas. | | | | | |
| 5. | Försämrad armpendling | Ett vanligt inslag är att ena armen hänger i det närmaste orörlig vid gång. | | | | | |
| 6. | Stelhet, rörelse-hämning/ stela rörelser | Man upplever att allt går i ultrarapid, det går mycket långsamt att t ex skära upp bröd, att äta o s v. | | | | | |
| 7. | Tugg-svårigheter | Man har svårt att ordentligt tugga exempelvis stora bitar kött. Tuggproblemen påverkas även av en tandprotes, vilken kan minska bitstyrkan med ända upp till 75 – 80 procent. | | | | | |
| 8. | Insomnings-besvär | Man kan ha förskjutit sindygnsrhythm. Medicineringen ligger ej i fas. Ben och armar kan ”vara oroliga”, det kryper i skinnet så att man är tvungen att kliva upp och gå. Känslighet för ljud och sovperioder dagtid kan inverka negativt. | | | | | |
| 9. | Kropp-ställning | Ett vanligt inslag hos många med PS är en lätt framåtlutande kroppställning, som efterhand blir mer markerad | | | | | |
| | | | | | | | |

SYMPTOMANALYS

| Nr | Symtom | Symtombeskrivning | M | Fm | Em | Kv | N |
|-----|---|---|---|----|----|----|---|
| 10. | Böjd/ stel arm | Armen har en tendens att omedvetet fixera sig i en fast position på kroppen, exempelvis mot bröstkorgen eller böjd arm/ böjda armar riktade framåt. | | | | | |
| 11. | Gångproblem | Yttrar sig vanligtvis i små, korta hasande steg. Andra inslag är svårigheter att påbörja det första steget; man står still och trippar. | | | | | |
| 12. | Frysningar/ stopp | Problemet uppträder ofta i samband med stress eller i början av sjukdomen vid underdoseringsproblematik, till exempel vid dosglapp. En annan orsak kan vara exempelvis en trång dörröppning. | | | | | |
| 13. | Stelhet, muskelstyvhet/ ökad muskelspänning | Symtomet yttrar sig i att muskeln/ musklerna blir styv/ -a och kan ge inslag som smärta och kramp. Den ökade muskelspänningen kan upplevas som ett motstånd i muskeln vid såväl utsträckning som vid tillbakadragande av den aktuella kroppsdel. | | | | | |
| 14. | Svälj-svårigheter | Svårt att svälja såväl dryck som att svälja fast föda. Kan variera över dagen och vara kopplat till medicinens effekt. | | | | | |
| 15. | Koncentrations-svårigheter | Ett fenomen som ofta följer medicin-effekten, god effekt – god koncentrationsförmåga. Uppträder ofta i samband med OFF-problematik och påverkas negativt av stress. Symtomet beskrivs ofta i termer som; -”Jag orkar inte tänka” eller ”Kraften rinner ur hjärnan – det är som att trampa i tjära”. | | | | | |
| 16. | Försämrat minne | Ett exempel är att det kan ta lång tid att hitta rätt ord eller ett namn – och när man väl kommer på det, har man glömt bort i vilket sammanhang man tänkt säga det. Närminnet kan vara påverkat men långtidsminnet intakt o s v. Påverkas negativt av stress. | | | | | |
| 17. | Domningar, stickningar | Beskrivs ofta som att en fot/ arm/ hand domnar bort och i samband med detta uppträder ”stickningar” i samma kroppsdel. | | | | | |
| 18. | Glömska, lättstressad | Ytterst vanligt inslag vid stresspåverkan. Man kommer inte ihåg var man lade nycklarna, eller namnet på sin egen bror. Upplevs som en tillfällig, men total, blockering | | | | | |
| 19. | Försämrade symtom vid menstruation | Beskrivs av en del kvinnor som att parkinsonsymtomen försämras vid menstruationsperioden. Minskar ofta vid östrogenbehandling. | | | | | |

SYMPTOMANALYS

| Nr | Symtom | Symtombeskrivning | M | Fm | Em | Kv | N |
|-----|----------------------------------|--|---|----|----|----|---|
| 20. | Oro, ångest | Blotta tanken på att något kan inträffa, försätter vederbörande i ett tillstånd av oro och ångest. Förstärks av stresskänslighet och är ett relativt vanligt inslag i sjukdomsbilden. | | | | | |
| 21. | Trögstartad, initiativlös | Man är beroende av stimulans/ påverkan från omgivningen för att komma igång med en aktivitet. När man sätter sig ned, förblir man passivt sittande. | | | | | |
| 22. | Salivflöde | Man upplever periodvis/ ständigt ett problem med att saliven vill rinna ur munnen – man dreglar. Inte helt ovanligt på sennatten när medicinen börjar tryta. | | | | | |
| 23. | Tal-svårigheter | Rösten kan vara entonig. Orden kan vara svåra att forma (artikulation) i munnen – tungan upplevs som stel och talet blir otydligt. Röststyrkan sviktar – ibland så svag att den med svårighet kan uppfattas. | | | | | |
| 24. | Andningsbesvär | Man upplever att man har svårt att få tillräckligt med luft, vilket ibland resulterar i panikångest. | | | | | |
| 25. | Trötthet, fatigue | En allmän oidentifierbar trötthet som kan upplevas såväl fysiskt som mentalt. Starka inslag av dagliga sömnperioder är vanliga. | | | | | |
| 26. | Sömnbesvär | Symtomet kan orsakas av ett flertal olika probleminslag, exempelvis smärta, stelhet, nattliga blåsbesvär, svårighet att somna om, lättväckt, kalla fötter, dygnsförskjutning, skakningar, myrkrypningar m.m. | | | | | |
| 27. | Rastlösa ben, myrkrypningar | Rastlösa ben/ myrkrypningar beskrivs ofta som att det ”spritter” under skinnet och kan ge stora insomnandet. | | | | | |
| 28. | Yrsel, balansproblem/falltendens | Uppträder vanligtvis vid snabb korrigering av riktning under gång eller vid hastig vridning av kroppen i stående ställning. | | | | | |
| 29. | Nattliga blåsbesvär | Yttrar sig vanligtvis som ett behov att gå upp ett antal gånger under natten för att tömma blåsan. | | | | | |
| 30. | Svettningar | Beskrivs av många som plötsliga, kraftiga svettningar och kan uppträda under såväl dagtid som nattetid. | | | | | |
| 31. | Lättväckthet | Kan avse stor känslighet för ljud, värme, kyla. | | | | | |
| 32. | Orkeslöshet/uppgiven | Symtomet beskrivs ofta som att man upplever sig inte ha full kontroll över sin situation. Andra upplever att man inte får någon hjälp eller förståelse för sin situation från sin läkare eller närstående/ anhöriga. | | | | | |

SYMPTOMANALYS

| Nr | Symtom | Symtombeskrivning | M | Fm | Em | Kv | N |
|-----|--|---|---|----|----|----|---|
| 33. | Darrning/ skakning | Uppträder vanligtvis i form av en lugn darrning i vila. Även framträdande under stress, upphetsning, aggression, ilska, eller koncentration. Mindre vanligt är invärtes respektive samtidig skakning på båda sidor. | | | | | |
| 34. | Nack- muskelvärk | Uppträder ofta som en besvärande och smärtande stelhet i nackregionen. Svårt att vrida på huvudet utan att vrida på hela överkroppen. | | | | | |
| 35. | Länd- ryggsvärk | En besvärande, ibland funktionshämmande smärta i nedre delen av ryggslutet. Kan ibland uppträda som ischiasliknande problem som via sätesmuskeln fortsätter vidare ner mot låret. | | | | | |
| 36. | Lår- muskelvärk | Mycket tydlig smärtlokalisering till framsida eller baksida på låret. Ibland beskrivs även kramptendenser i samband med stark smärta. | | | | | |
| 37. | Bukmuskel- kramper | Beskrivs många gånger i samband med invärtes skakningar som övergår i buk-muskelkramper. I samband med kramper kan andningsbesvär i form av hyper-ventilation uppstå. | | | | | |
| 38. | Gång- störande fot- och tåmus- kelkramp | Kan närmast beskrivas som sendrag under fotsulan respektive sendrag i en eller flera tår. I det sistnämnda fallet kan en effekt bli att en eller flera tår kröks uppåt eller viks nedåt under fotsulan. Samtliga beskrivningar inverkar negativt på gångförmågan. | | | | | |
| 39. | Skulder- muskelvärk | Smärta lokaliserad till skuldra/ -or eller axel/ -lar. | | | | | |
| 40. | Vadmuskel- kramper | Beskrivs som sendrag. Vanligen uppträdande tidigt på morgonen. | | | | | |
| 42. | Försämrat mörker- seende | Ofta beskrivet som en försämrad förmåga att urskilja gråskala vid främst skymning, d v s det krävs distinkta skillnader mellan de grå fälten. Många beskriver även en försämrad förmåga att återfå sitt mörkerseende efter ett möte – det tar längre tid. | | | | | |
| 44. | Tinnitus/ öronsus | Inte ett parkinsonsymtom. Dock beskrivet med ökade besvär (högre ton) i samband med dosglapp och OFF-perioder. | | | | | |
| 45. | Ökat sötsaksbegär | Kan yttra sig i ett tillfälligt, onormalt behov av godis, choklad eller sötsaker, som ej funnits dokumenterat tidigare. | | | | | |
| 46. | Irritation, lätt ilsken | Blir lätt irriterad på omgivningen, på sjukdomen, på sig själv, på sin situation och låter ilskan gå ut över andra. | | | | | |

SYMPTOMANALYS

| Nr | Symtom | Symtombeskrivning | M | Fm | Em | Kv | N |
|-----|--|---|---|----|----|----|---|
| 48. | Seborré, mjäll eksem | Liknar mjäll. Problemet kan förvärras med stress. Ibland skrovlig hud i hårbotten. Kan finnas i hårbotten, ögonbryn och skäggbotten. | | | | | |
| 49. | ON-OFF/ ojämn medicin- effekt | ON-OFF-problematiken blir vanligare ju längre tid man haft sjukdomen p g a att gapet mellan den undre gränsen (underdos-problem) och den övre gränsen (överdos-problem) minskar med åren. Se vidare sista sidan kommentar nr 1. | | | | | |
| 51. | Minskat sexuallust / lust | Minskad rörlighet, skakningar etc. kan påverka negativt genom irritationspåverkan under själva akten. Sjukdomen i sig kan påverka den egna lusten. | | | | | |
| 52. | Impotens, erektions- nedsättning | Män kan tappa förmågan att genomföra ett fullbordat samlag. Det finns inslag i sjukdomen som påverkar negativt. I kombination med en prestationsångest kan det bli ett problem. | | | | | |
| 53. | Slås i sömnen | Symtomet kan många gånger kopplas till överdosering eller en opassande medicinmix, vilket utlöser handlingen. | | | | | |
| 55. | Diarré | Problemet kan vara en reaktion på L-dopa-medicin. Har man Madopark byter man till Sinemet eller tvärs om. | | | | | |
| 57. | Förvirrings- episoder | Symtomet uttrycker problem med att avgöra tid och rum. Ett exempel är att man inte hittar hem eller inte känner igen sig. | | | | | |
| 58. | Illamående/ kräkningar | Kan uppträda som en reaktion på insättandet av ny medicin eller på för stor enskild dos eller på en känslighet för medicin. | | | | | |
| 60. | Trög mage/ förstoppning | Svårighet att tömma tarmen regelbundet. | | | | | |
| 62. | Aptitlöshet | Symtominslag som försämrat luktsinne och försämrat smaksinne gör att maten inte smakar. | | | | | |
| 63. | Uppblåsta tarmar/ mage | Magen spänns ut som en boll av gaserna, ofta på morgonen. Att ligga på vänster sida kan underlätta. Kan även uppträda i samband med förstoppning. | | | | | |
| 64. | Ökat sexuallust | För en del personer kan mediciner som tillämpas inom parkinsonbehandlingen som en biverkan ge ett ökat sexuellt behov. | | | | | |
| 65. | Muntorrhet | Munnen blir torr. Tungan klibbar fast i gommen. Problem med talet kan uppträda. Ökad risk för kariesangrepp. | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

SYMPTOMANALYS

| Nr | Symtom | Symtombeskrivning | M | Fm | Em | Kv | N |
|-----|---|--|---|----|----|----|---|
| 66. | För låg muskelspänning, knäna viker sig | När man står, alternativt ställer sig upp, upplever man att knäna inte orkar bära kroppstyngden utan viker sig och man måste sätta sig ner. | | | | | |
| 67. | Yrsel; blodtrycksfall/ svimning | Beskrivs ofta med orden ”det svartnar för ögonen” när man reser sig upp. Ibland kommer ett blodtrycksfall när man står eller går och orsakar tillfällig yrsel. | | | | | |
| 68. | Hallucinationer, illusioner och synvillor | Vanliga inslag är att man ser figurer; tomtar, troll, ormar m.m., vilka kan upplevas mycket verklighetstroga. Ett exempel på illusion är att man upplever att det finns någon i rummet. | | | | | |
| 69. | Mardrömmar, livliga drömmar | Ett inslag som stör sömnen i form av drömmar med ett innehåll som antingen skrämmer eller engagerar. | | | | | |
| 70. | Ofriv. Ansikts-, mun- eller huvudrörelser | Biverkningarna kan ses som okontrollerade grimaser eller rörelser. | | | | | |
| 71. | Ofrivilliga arm- och kroppsrörelser | Armar och ben är svåra att kontrollera. De rör sig ofta i yviga rörelser – ej att förväxlas med darrning/ skakning. | | | | | |
| 72. | Nedstämdhet, depression | Man känner sig ledsen och håglös, ibland sjunker man ner i ett tillstånd där man stänger ute omvärlden. | | | | | |
| 73. | Huvudvärk | Upplevs ibland som en kudde i huvudet, ibland som ett band över pannan, ibland spränger det o s v. | | | | | |
| 74. | Prostatabesvär | Kan ibland orsaka blåsbesvär genom att prostatan trycker på urinblåsan. Man måste springa på toaletten stup i kvarten. | | | | | |
| 75. | Ögonbesvär (synbesvär) | Kan yttra sig i form av en mängd olika inslag; svårt att fokusera, dubbelseende, sämre mörkerseende, försämrat sidoseende (split vision) m.m. | | | | | |
| 81. | Tandproblem | Tandlossningsproblem och ökat inslag av kariesangrepp p g a sämre munhygien, som i sin tur kan kopplas till försämrad finmotorik. | | | | | |
| 85. | Inkontinens | Plötsliga ”tryckattacker” som gör att man omedelbart måste uppsöka toalett, t ex vid uppresning, när man kliver ur bilen etc. Man har svårt att hålla tätt vid plötslig ansträngning, exempelvis vid ett skratt. | | | | | |
| 87. | Gråtmildhet | Man har lätt för att gråta, både av glädje och av sorg. | | | | | |
| Nr | Symtom | Symtombeskrivning | M | Fm | Em | Kv | N |

SYMPTOMANALYS

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 89. | Drar sig undan social samvaro | På grund av sjukdomen/ sjukdomssymtom isolerar man sig. | | | | | |
| 90. | Dosglapp | Medicinens verkan tar slut innan nästa dos börjar verka. | | | | | |

Kommentar nr 1: ON-OFF-problematik symtom nr 49

Man pendlar kring normaldosläget mellan å ena sidan underdos; minskad rörlighet och ökad muskelspänning – ibland kramptendenser och å andra sidan överrörlighet; svårt att ha full kontroll på armar och ben, ibland för låg muskelspänning – exempelvis ”knäna viker sig”. Ett vanligt uttryck säger att det ”terapeutiska fönstret” minskar.